



Apéro party : recettes incontournables



Édité par [Larousse. Paris](http://www.larousse.fr) - 2017

Plus de 75 recettes apéritives simples à réaliser, avec un minimum d'ingrédients : rillettes de tofu soyeux aux châtaignes, pickles de légumes, tacos pimentés au poulet, petits feuilletés aux chipolatas et épinards, tartare de saumon au sésame noir, ceviche de daurade, sucettes au chocolat coeur de caramel fondant ou encore muffins aux myrtilles.

[Voir la collection «Les petits incontournables»](#)

[Autres documents dans la collection «Les petits incontournables»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Note

- [Index](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (143 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 19 cm

Date de publication

2017

Collection

[Les petits incontournables](#)

Cotes

641.8 REC

Sections

Adulte

ISBN

978-2-03-593431-4

Numéro du document

9782035934314

Document

Livre

Sujets

- [Buffets \(mets\)](#)
- [Apéritifs](#)

Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|----------------------------|------------------------------------|-----------|
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 641.8 REC |



Bar green salades : des associations végétales aussi nourrissantes que saines, à base de produits frais, dans une multitude de couleurs, saveurs et textures / Therese Elgquist



[Elgquist, Therese. Auteur](#)

Édité par [Marabout. Paris](#) - 2018

Plus de soixante recettes créatives de salades sans viande, qui mettent l'accent sur des saveurs variées : salade de halloumi et fraises au quinoa et à l'avocat, carottes rôties au zaatar, lentilles beluga et houmous de patate douce ou encore bol asiatique au quinoa coco, pak choï et tofu au gingembre.

[Voir la collection «Les comptoirs Marabout»](#)

[Autres documents dans la collection «Les comptoirs Marabout»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Note

- Glossaire. Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (132 p.) ; illustrations en couleur ; 27 x 21 cm

Date de publication

2018

Collection

[Les comptoirs Marabout](#)

Contributeurs

- Hansson, Fanny. Photographe
- Sanders, Eva. Traducteur

Cotes

641.8 ELG

Sections

Adulte

ISBN

978-2-501-12925-1

Numéro du document

9782501129251

Document

Livre

Sujets

- [Salades](#)

Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|----------------------------|---------------------------------|-----------|
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 641.8 ELG |



Le meilleur des apéros party

Édité par [Artémis. Chamalières \(Puy-de-Dôme\)](#) - 2018

Cent recettes salées et sucrées pour préparer un apéritif dînatoire : crème de poivron, chaussons au saumon, naans au fromage, chips de légumes, florentins au chocolat...



[Voir la collection «Le meilleur des...»](#)

[Autres documents dans la collection «Le meilleur des...»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Note

- [Index](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (143 p.) ; illustrations en couleur ; 19 x 17 cm

Date de publication

2018

Collection

[Le meilleur des...](#)

Cotes

641.8 MEI

Sections

Adulte

ISBN

978-2-8160-1373-3

Numéro du document

9782816013733

Document

Livre

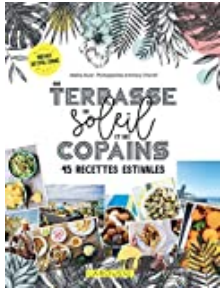
Sujets

- [Buffets \(mets\)](#)
- [Biscuits pour l'apéritif](#)

Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|----------------------------|---------------------------------|-----------|
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 641.8 MEI |



terrasse, du soleil et des copains (Une) : 45 recettes estivales / Hélène Huret



[Huret, Hélène. Auteur](#)

Édité par [Larousse. Paris](#) - 2018

45 recettes faciles pour l'été, telles que l'avocado toast, les boulettes de courgettes ou encore les aubergines farcies.

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (108 p.) ; illustrations en couleur ; 27 x 20 cm

Date de publication

2018

Contributeurs

- Chemin, Aimery. Photographe
- Lignac, Cyril (1978-....). Préfacier, etc.
- Chae Rin Vincent. Directeur artistique

Cotes

641.5 HUR

Sections

Adulte

ISBN

978-2-03-595591-3

Numéro du document

9782035955913

Document

Livre

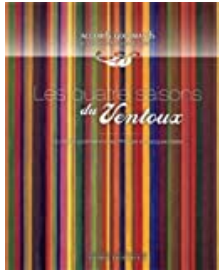
Sujets

- [Cuisine](#)

Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|----------------------------|---------------------------------|-----------|
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 641.5 HUR |



Les Quatre saisons du Ventoux : ou flâner gourmand avec Philippe et Jacques Galas / préface de Daniel Morin



[Galas, Philippe \(1966-....\). Auteur](#) | [Galas, Jacques \(1941-....\). Auteur](#)

Édité par [Ed. du Toulourenc. Brantes \(Vaucluse\)](#) - 2012

[Voir la collection «Accords gourmands»](#)

[Autres documents dans la collection «Accords gourmands»](#)

- [Contient](#)

- [Sujet](#)

- [Description](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (123 p.) ; illustrations en couleur ; 25 cm

Date de publication

2012

Collection

[Accords gourmands](#)

Contributeurs

- [Dubois, Pierre \(1945-....\). Photographe](#)

Cotes

914.49 GAL ; 641.59 GAL

Sections

Adulte

ISBN

978-2-916762-49-4

Document

Livre

Sujets

- [Produits du terroir -- France -- Ventoux, pays du \(Vaucluse\)](#)
- [Cuisine provençale -- France -- Ventoux, pays du \(Vaucluse\)](#)

Classification

[I914.49](#) ; [Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|----------------------------|---------------------------------|------------|
| Bibliothèque de Caromb | Documentaire adulte | 914.49 GAL |
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 641.59 GAL |



Salades ! / Anne Loiseau



[Loiseau, Anne. Auteur](#)

Édité par [Larousse. Paris](#) - 2016

40 recettes de salades légères salées et sucrées : asiatique, nordique au radis noir, herbes folles et saumon, ortomare, trois pommes, bleu et jambon cru, salade mâche, haddock et mimolette, magret séché à la mangue, nectarines, feta et olives, fruits rouges, basilic et glace, etc. Avec des listes de courses à flasher en fin d'ouvrage.

[Voir la collection «Tout dans 1 plat»](#)

[Autres documents dans la collection «Tout dans 1 plat»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (86 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 24 cm

Date de publication

2016

Collection

[Tout dans 1 plat](#)

Contributeurs

- Constantini, Delphine. Photographe

Cotes

641.8 LOI

Sections

Adulte

ISBN

978-2-03-592650-0

Numéro du document

9782035926500

Document

Livre

Sujets

- [Salades](#)

Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|----------------------------|---------------------------------|-----------|
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 641.8 LOI |



Le grand livre de la cuisine de la mer

Édité par [Ouest-France. Rennes](#) - 2019

150 recettes à base de poissons et de fruits de mer de tradition française.



[Voir la collection «Cuisine»](#)

[Autres documents dans la collection «Cuisine»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (351 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 17 cm

Date de publication

2019

Collection

[Cuisine](#)

Cotes

641.5 GRA

Sections

Adulte

ISBN

978-2-7373-8061-7

EAN

9782737380617

Numéro du document

9782737380617

Document

Livre

Sujets

- [Cuisine \(Fruits de mer\)](#)
- [Cuisine \(poisson\)](#)
- [Cuisine française](#)

Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|----------------------------|---------------------------------|-----------|
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 641.5 GRA |



Smoothies aux plantes sauvages : 50 herbes aromatiques sauvages, 50 recettes, calendrier de cueillette et



conseils de récolte inclus : végétalien et savoureux / Gabriele Leonie Bräutigam

[Bräutigam, Gabriele Leonie. Auteur](#)

Edité par [Ed. Médicis. Paris](#) - 2015

Après avoir détaillé les bienfaits nutritionnels des plantes sauvages, l'auteure donne des conseils et des astuces sur la manière de les cueillir et de les conserver. Elle propose également cinquante recettes détox ainsi qu'un guide répertoriant cinquante plantes sauvages avec pour chacune d'elles : la période de cueillette, son emplacement, ses vertus thérapeutiques, son emploi en cuisine, etc.

- [Contient](#)

- [Sujet](#)

- [Description](#)

Note

- Index. Glossaire. Sites Internet

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (205 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 17 cm

Date de publication

2015

Autre titre

- Smoothies verts aux plantes sauvages (Titre de couverture)

Contributeurs

- Terrasse, Alma. Traducteur

Cotes

641 BRÄ

Sections

Adulte

ISBN

978-2-85327-608-5

Numéro du document

9782853276085

Document

Livre

Sujets

- [Smoothies](#)
- [Plantes sauvages comestibles](#)
- [Cuisine \(plantes sauvages\)](#)

Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|----------------------------|---------------------------------|---------|
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 641 BRÄ |



Eaux détox & infusions santé : 80 recettes pour se faire du bien / Géraldine Olivo



[Olivo, Géraldine. Auteur](#)

Édité par [Larousse. Paris](#) - 2016

50 recettes de boissons mêlant eau, fruits et herbes pour une cure détox : abricot et lavande, poire fenouil gingembre, fruits rouges et basilic, pastèque à la menthe, pomme céleri citron vert, carotte banane coco, etc.

[Voir la collection «Plaisir & vitamines»](#)

[Autres documents dans la collection «Plaisir & vitamines»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (127 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 17 cm

Date de publication

2016

Collection

[Plaisir & vitamines](#)

Contributeurs

- Gauthier-Moreau, Myriam (1980-....). Photographe

Cotes

641 OLI

Sections

Adulte

ISBN

978-2-03-592419-3

Numéro du document

9782035924193

Document

Livre

Sujets

- [Tisanes](#)
- [Cures détox](#)

Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|----------------------------|---------------------------------|---------|
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 641 OLI |



Faites entrer les infusions dans votre vie : des mélanges détox et gourmands à faire soi-même / Céline Ruffet



[Ruffet, Céline. Auteur](#)

Edité par [Tana. Paris](#) - 2019

Quarante recettes d'infusions inspirées des secrets de grand-mères et issues du monde entier, tour à tour toniques, apaisantes, digestives ou gourmandes, pour prendre soin de son corps et de son esprit, telles que la tisane au curcuma et l'eau glacée au concombre.

- [Contient](#)

- [Sujet](#)

- [Description](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (108 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 17 cm

Date de publication

2019

Contributeurs

- Amar-Constantini, Delphine. Photographe

- Arnoult, Natacha. Directeur artistique

Cotes

641 RUF

Sections

Adulte

Public visé

Tout public

ISBN

979-10-301-0281-9

EAN

9791030102819

Numéro du document

9791030102819

Document

Livre

Sujets

- [Tisanes](#)

- [Cures détox](#)

Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|----------------------------|---------------------------------|---------|
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 641 RUF |



Les recettes healthy : 150 recettes testées et approuvées



Édité par [Marabout. Paris](#) - 2019

150 recettes anti-cholestérol, sans sucre et sans mauvaises graisses pour cuisiner sain et léger, du petit déjeuner au dîner.

[Voir la collection «Aujourd'hui c'est meilleur à la maison !»](#)

[Autres documents dans la collection «Aujourd'hui c'est meilleur à la maison !»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Note

- Glossaire. Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (319 p.) ; illustrations en couleur ; 22 x 17 cm

Date de publication

2019

Collection

[Aujourd'hui c'est meilleur à la maison !](#)

Cotes

641.5 REC

Sections

Adulte

Public visé

Tout public

ISBN

978-2-501-14213-7

EAN

9782501142137

Numéro du document

9782501142137

Document

Livre

Sujets

- [Régimes pauvres en cholestérol -- Recettes](#)
- [Régimes pauvres en glucides -- Recettes](#)

Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|----------------------------|---------------------------------|-----------|
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 641.5 REC |



30 assiettes cétó / Sophie Gironi



[Gironi, Sophie. Auteur](#)

Édité par [T. Souccar. Vergeze \(Gard\)](#) - 2019

Des plats complets à base de viande, de poisson et de légumes qui s'intègrent dans une alimentation cétogène, riche en graisses mais pauvre en glucides. Pour chaque plat sont précisés les teneurs en protéines, en glucides et en lipides, le nombre de calories et le ratio cétogène. Avec un rappel des principes de ce mode d'alimentation et des conseils pour initier la transition.

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (78 p.) ; illustrations en couleur ; 22 x 17 cm

Date de publication

2019

Cotes

641.5 GIR

Sections

Adulte

Public visé

Tout public

ISBN

978-2-36549-341-3

EAN

9782365493413

Numéro du document

9782365493413

Document

Livre

Sujets

• [Régimes pauvres en glucides -- Recettes](#)

• [Régimes cétogènes -- Recettes](#)

Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|----------------------------|---------------------------------|-----------|
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 641.5 GIR |



Green life : le blog life style cuisine, beauté, maison, bien-être... : le livre du blog Mango & salt / Victoria Arias



[Arias, Victoria \(1989?-....\). Auteur](#)

Édité par [Larousse. Paris](#) - 2017

Un ouvrage inspiré du blog de l'auteure, proposant des recettes végétariennes adaptées à une vie active et classées par thèmes, des solutions pour avoir une maison plus saine avec des plantes dépolluantes, des cosmétiques naturels et des produits nettoyants non toxiques, des exercices pour se muscler, des tisanes, du yoga et de la méditation pour se détendre.

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (253 p.) ; illustrations en couleur ; 26 x 21 cm

Date de publication

2017

Cotes

648 ARI

Sections

Adulte

ISBN

978-2-03-592862-7

Numéro du document

9782035928627

Document

Livre

Sujets

- [Cuisine végétarienne](#)
- [Conseils pratiques, recettes, trucs, etc.](#)
- [Produits naturels](#)

Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|----------------------------|---------------------------------|---------|
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 648 ARI |



Mes secrets de sorcière : cuisine, santé et cosmétique : 100 recettes naturelles pour mettre de la magie dans sa vie / Lisanna Wallance



[Wallance, Lisanna. Auteur](#)

Édité par [Solar. Paris](#) - 2019

Cent recettes de plats, d'infusions et de cosmétiques fondées sur le respect du cycle de la Lune et sur les quatre éléments, destinées à renforcer l'organisme, favoriser la sérénité et prendre soin de soi. Avec des conseils concernant l'utilisation des cristaux pour rééquilibrer les énergies du corps et l'emploi des herbes sauvages pour profiter de leurs bienfaits.

- [Contient](#)

- [Sujet](#)

- [Description](#)

Note

- Traduit de l'anglais
- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (176 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 18 cm

Date de publication

2019

Contributeurs

- Téodori, Muriel. Collaborateur

Cotes

648 WAL

Sections

Adulte

ISBN

978-2-263-16159-9

EAN

9782263161599

Numéro du document

9782263161599

Document

Livre

Sujets

- [Conseils pratiques, recettes, trucs, etc.](#)
- [Phytocosmétiques -- Manuels d'amateurs](#)
- [Médecine naturelle -- Manuels d'amateurs](#)

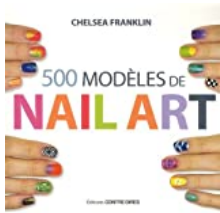
Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|------|-------------|------|
|------|-------------|------|

Bibliothèque de
CarpentrasSciences et Loisirs -
1er étage

648 WAL



500 modèles de nail art : pour des ongles de rêve en toute occasion / Chelsea Franklin



[Franklin, Chelsea. Auteur](#)

Édité par [Contre-Dires. Paris](#) - 2015

Des conseils et des illustrations pour colorer et décorer soi-même ses ongles en fonction d'occasions ou de thématiques particulières : look naturel ou de soirée, saint Valentin, mariage, réveillon, etc.

- [Contient](#)

- [Sujet](#)

- [Description](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (320 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 21 cm

Date de publication

2015

Contributeurs

- Wiart, Yvane. Traducteur

Cotes

648 FRA

Sections

Adulte

ISBN

978-2-84933-324-2

Numéro du document

9782849333242

Document

Livre

Sujets

- [Manucure](#)
- [Guides pratiques](#)

Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|-------------------------------|------------------------------------|---------|
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 648 FRA |



Ma bible des ingrédients magiques / Alix Lefief-Delcourt



[Lefief-Delcourt, Alix. Auteur](#)

Édité par [Leduc.s éditions. Paris](#) - 2019

Des recettes utilisant les bienfaits du citron, du bicarbonate de soude et du chlorure de magnésium, alternatives écologiques et économiques aux produits d'entretien courants. L'ouvrage explique comment les utiliser en cuisine ou pour confectionner des produits pour la santé, le bien-être, la beauté, la maison ou le jardin.

[Voir la collection «Bible...»](#)

[Autres documents dans la collection «Bible...»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (465 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 23 x 19 cm

Date de publication

2019

Collection

[Bible](#)

Cotes

648 LEF

Sections

Adulte

ISBN

979-10-285-1342-9

EAN

9791028513429

Numéro du document

9791028513429

Document

Livre

Sujets

- [Conseils pratiques, recettes, trucs, etc.](#)
- [Médecines parallèles](#)

Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|----------------------------|---------------------------------|---------|
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 648 LEF |



Tatouages éphémères : toutes les techniques pas à pas / création Meyline



[Meyline. Auteur](#)

Édité par [Editions Marie-Claire. Issy-les-Moulineaux \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2017

Des techniques expliquées pas à pas pour réaliser ses propres tatouages éphémères : pochoirs, décalcomanie, encre ou henné. Avec des motifs à reproduire et un carnet d'adresses.

[Voir la collection «Beauté & bien-être»](#)

[Autres documents dans la collection «Beauté & bien-être»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (127 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 17 cm

Date de publication

2017

Collection

[Beauté & bien-être](#)

Contributeurs

- Laurent, Aurélie. Photographe

Cotes

648 MEY

Sections

Adulte

ISBN

979-10-323-0095-4

Numéro du document

9791032300954

Document

Livre

Sujets

- [Tatouage](#)
- [Manuels d'amateurs](#)
- [Maquillage \(art\)](#)
- [Manuels d'amateurs](#)

Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|----------------------------|---------------------------------|---------|
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 648 MEY |



Pop ta party : 80 projets kraft & food pour une party réussie / Ananas des Bananas, Alice sur le gâteau



[Des Bananas, Ananas. Auteur](#) | [Alice sur le gâteau. Auteur](#)

Édité par [Eyrolles. Paris](#) - 2014

Cet ouvrage rassemble, autour de six thématiques, des idées pour réaliser soi-même les objets et les accessoires de fête, quatorze recettes de cuisine et sept surprises.

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (201 p.) ; illustrations en couleur ; 25 x 22 cm

Date de publication

2014

Cotes

648 DES

Sections

Adulte

ISBN

978-2-212-13860-3

Numéro du document

9782212138603

Document

Livre

Sujets

- [Décorations de fête](#)
- [Manuels d'amateurs](#)
- [Cuisine des jours de fêtes](#)

Classification

[Techniques](#)

| Site | Emplacement | Cote |
|----------------------------|---------------------------------|---------|
| Bibliothèque de Carpentras | Sciences et Loisirs - 1er étage | 648 DES |